



**Coteaux
Bellevue**
Communauté de communes



ACTUALITÉS

GRANDE ENQUETE

Afin d'élaborer **un état des lieux partagé sur la vie quotidienne** de chacun de ses habitants, la communauté de communes des Coteaux Bellevue lance **une grande enquête**.

Du 10 octobre au 10 novembre 2023, les résidents sont invités à répondre à un questionnaire sur leurs habitudes, leurs pratiques et leurs attentes pour préserver ou améliorer leur cadre de vie.

Les réponses contribueront à l'élaboration du **Projet de territoire**.

CASTELMAUROU, LABASTIDE SAINT-SERNIN, MONTEBERON, PECHBONNIEU,
ROUFFIAC-TOLOSAN, SAINT-GENIÈS BELLEVUE, SAINT-LOUP CAMMAS

du **10 octobre** au **10 novembre 2023**

participez !

À NOTRE **GRANDE ENQUÊTE**
auprès de tous les habitants

RÉPONDEZ AU QUESTIONNAIRE
disponible sur notre site internet

cc-coteauxbellevue.fr

aidiez-nous à connaître vos pratiques et vos attentes pour le territoire

LES ROUTES DU PATRIMOINE EN
PAYS TOLOSAN

Jeu itinérant pour tous

Chapitre
**Les Coteaux Bellevue
et Les Coteaux du Girou**

Départ : Pechbonnieu

Réalizable en une demi-journée
09h - 13h45 de route | 90km - 120km de route

Une escapade ludique et culturelle proposée par

Avec la participation de

ESCAPADE CULTURELLE

Les 6 livrets « Routes du Patrimoine » sont une invitation à un voyage inédit à travers les trésors culturels et historiques qui font la fierté du Pays Tolosan. Cette expérience interactive, réalisable en une demi-journée, promet des moments de plaisir, de découverte et de convivialité. Le chapitre Coteaux Bellevue et Coteaux du Girou est **au départ de Pechbonnieu**, passant par **Rouffiac-Tolosan** et **St-Geniès Bellevue** : un bon moment à passer en famille ou entre amis, alternant itinéraires motorisés et parcours piétons à travers les villages.

ATELIER DIY - ZERO DECHET

Tee-bag - Animé par [La Glanerie](#)

Apprenez à réaliser un tote-bag ou un sac de transport à l'aide d'un vieux tee-shirt que vous ne portez plus !



MER. 22/11 | 14h30-16h30

Déchèterie de Plaisance-du-Touch

> Sans inscription



CAFÉ BRICOL'

Réparer au lieu de jeter ! Venez apprendre à être autonome sur la réparation de petit matériel, ou transmettre votre savoir au cours de cet atelier totalement gratuit et ouvert à tous.

Vendredi 17 Novembre

20H30-22H30

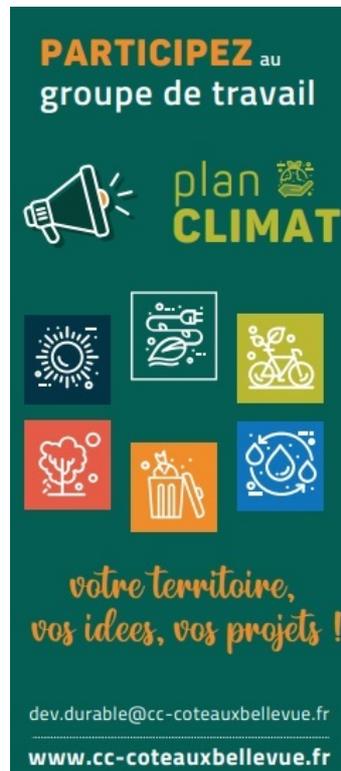
L'Atelier / Pechbonnieu

PLAN CLIMAT Groupe Citoyen

Le 24 Octobre dernier, le groupe citoyen s'est réuni par visioconférence. Dans un premier temps, la collectivité et le plan climat ont été présentés aux participants. Puis un **atelier collaboratif** a permis d'introduire les grandes lignes du diagnostic territorial et de compiler les attentes de chaque participant en termes d'**enjeux et d'actions** à mettre en place sur le territoire, et d'**envie d'implication**.

Les résultats vont permettre d'orienter les prochaines étapes du projet. Plus d'informations à venir sur la page dédiée au [Plan Climat](#).

Il n'est jamais trop tard pour rejoindre le groupe, alors contactez-nous : dev.durable@cc-coteauxbellevue.fr





QUALITE DE L'AIR - SANTE

QUALITE DE L'AIR INTERIEUR

Dans le cadre de la Journée Nationale sur la Qualité de l'air qui a eu lieu le 14 Octobre, [France Nature Environnement Occitanie Pyrénées](#) dans le cadre du projet Rast'air du [CPIE Terres Toulousaines](#), et les [Coteaux Bellevue](#) ont proposé un atelier sur la qualité de l'air intérieur. Sous forme de fil rouge, nous vous proposons une retranscription des thèmes abordés et des trucs et astuces pour améliorer la qualité de votre air intérieur.

EPISODE 1/4 - Dans la cuisine



Entré dans notre quotidien pour ses qualités antiadhérentes, le Téflon® (ou PTFE) n'est pourtant pas sans risque. En effet, lorsque le revêtement se dégrade, les particules peuvent être inhalées ou ingérées, et agir sur la santé.

D'autre part, malgré une évolution des technologies, le plastique ne peut résister aux fortes températures, que ce soit en cuisson, au four traditionnel ou au micro-ondes. Des microparticules se détachent sous l'effet de la chaleur, et migrent dans les aliments avec lesquels les instruments sont en contact.

Concernant les aliments, moins ils sont transformés et moins il y a d'ingrédients, meilleurs ils seront (au goût !) pour la santé.

Astuces bonnes pratiques :

Eviter les revêtements Téflon® et le plastique pour tous les éléments qui vont rentrer en contact avec de la chaleur.

Les **spatules en bois** sont une bonne alternative au plastique.

Pour la cuisson des aliments au four, **le verre et le Pyrex®** seront des bons candidats.

Ces ustensiles sont parfois coûteux, mais sont aussi très représentés sur le **marché de l'occasion**. Pour préserver sa santé tout en limitant les dépenses, ayons le réflexe vide-greniers, Emmaüs et ressourceries !



Si vous souhaitez approfondir la lecture sur le sujet :

["Votre ustensile cuisine est-il bon ou mauvais pour votre santé?"](#)

["Quelques astuces pour éviter les toxiques dans la cuisine"](#)



Service Déchets

Notre équipe est disponible du lundi au vendredi, de 8h30 à 17h.

Contactez le Service Environnement au **05 34 27 13 65**

ANIMATIONS DECOSET - Novembre

- Ateliers "**Nombreuses utilités des engrais verts**" - Animés par [Partageons les Jardins](#)
 - **SAM. 04/11 | 10h-12h** : Déchèterie de Plaisance-du-Touch > [Inscription](#)
- Visite guidée de "**Mon Jardin Zéro Déchet**"
 - MER. 08/11 | 16h à 17h** : Déchèterie de Plaisance-du-Touch > [Inscription obligatoire](#)
- Ateliers "**Préparer son jardin pour l'hiver**" - Animés par [Terreauciel](#)
 - **MER. 08/11 | 10h-12h** : Siège de la C3G à Gagnague > [Inscription](#)
 - **MER. 15/11 | 15h-17h** : Déchèterie de Plaisance-du-Touch > [Inscription](#)
- Atelier "**Accueillir les oiseaux au jardin**" - Animé par [Les Jardiniers de Tournefeuille](#)
 - **SAM. 18/11 | 15h-17h** : Déchèterie de Grenade > [Inscription](#)
- Ateliers "**Réaliser son compost de déchets verts**" - Animés par [Humus & Associés](#)
 - **SAM. 25/11 | 14h-16h** : Déchèterie de Plaisance-du-Touch > [Inscription](#)
 - **MER. 29/11 | 14h-16h** : Siège de la C3G à Gagnague > [Inscription](#)

Plus d'ateliers et plus d'informations sur le site de [DECOSET](#)





MOBILITE



SOUTIEN ACTIF DES COTEAUX BELLEVUE

L'association "[Rallumons l'étoile](#)" promeut la création d'un RER Toulousain en proposant un plan en plusieurs étapes :

- 1. Construire une tarification intégrée**, permettant de voyager sur l'ensemble des moyens de transports, trains compris, sur le périmètre de Tisséo.
- 2. Offrir des trains cadencés de 6h à minuit** en faisant circuler davantage les rames actuelles.
- 3. Créer une 1ère ligne traversante Montauban-Castelnaudary,**
- 4. Assurer une meilleure coordination entre le réseau TER et le réseau Tisséo** par l'amélioration de l'information des usagers et des correspondances au niveau des gares.

Lors de la réunion du [conseil communautaire](#) du 12 Décembre 2022, les membres ont voté à l'unanimité le soutien actif au collectif.

Novembre



LÉGUMES | ail, betterave, brocoli, carotte, celeri, champignon de Paris, chou, chou de Bruxelles, chou-fleur, courge, cresson, échalote, endive, épinard, fenouil, mâche, navet, oignon, panais, poireau, potiron, salsifis, topinambour

FRUITS | châtaigne, citron, clémentine, kaki, kiwi, mandarine, noisette, poire, pomme

Mes fruits et légumes de saison



Communauté de Communes Coteaux Bellevue
19 Route de Saint-Loup Cammas, 31140, Pechbonnieu

Joindre le Service Environnement :

05 34 27 13 65

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à la newsletter du Service Environnement de la Communauté de communes.

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)

