



**Coteaux
Bellevue**
Communauté de communes



Les **C**oteaux Bellevue

La vie associative 2020



Culture

Bibliothèque et Médiathèque, Portail en ligne MéMo

MÉMO

memo.cc-coteauxbellevue.fr

MÉDIATHÈQUE L'ALPHAB

Livres, presse, CD, DVD, jeux vidéo, expositions, contes, spectacles, (tout public) et atelier photo info
bonjour@lalphab-castelmaurou.fr 05 61 37 60 99
facebook: L'AlphaB Castelmaurou

MÉDIATHÈQUE MUNICIPALE MONIQUE FONT

Tout public - ouverture : mercredi et vendredi
après-midi et samedi matin
Daniel ANTIPOT 05 61 84 48 35
bm.moniquefont@gmail.com

BIBLIOTHÈQUE

Tout public
Mairie 05 61 74 91 78
biblio@montberon.fr

MÉDIATHÈQUE L'ATELIER

Livres, magazines, expositions (enfants et adultes), contes et documents sonores jeunesse (enfants)
L'atelier 05 82 60 01 77
atelier@ville-pechbonnieu.fr
www.latelierdepechbonnieu.com

MÉDIATHÈQUE BELLEVUE

Livres, magazines, expositions (enfants et adultes), contes et documents sonores jeunesse (enfants)
Sylvie VIELLE 05 62 89 13 92
bmsgenies@orange.fr

MÉDIATHÈQUE LA CEDRAIE

Tout public - Livres, magazines, jeux de société, jeux vidéo
Armance ZAMITH (Accueil mairie) 05 61 09 11 27
lacedraie@mairiederouffiac.fr

Cinéma - Photo

ASSOCIATION LOISIRS

Ciné-club Le Méliès (tout public)
Patrick JANNITTE 05 61 09 77 77
lemelies-31.cine.allocine.fr
www.lemelies-castelmaurou.fr
Programme répondeur 09 50 35 98 80

FOYER RURAL

Cinéma (programme/répondeur) (tout public)
Jean-Louis FALCOU 07 68 34 55 34
cinema.ventura@gmail.com

Cinéma amateur

Jacques MALBERT 05 59 06 96 53
jacques.malbert@orange.fr

Détours en Ciné-court - Rencontres courts-métrages, stages vidéo, réalisation films, atelier cinéma (adultes et ados)

Marie-Pierre GENAILLE 05 61 09 26 57 - 06 76 97 23 84

Photo numérique CLIC CLAC - Comment bien utiliser votre appareil numérique ? (tout public)

Jacques MALBERT 06 59 06 96 53
jacques.malbert@orange.fr

PHOTO CLUB NICEPHORE

Tout public
M.-Claude BRU 06 23 70 68 10

FOYER RURAL

Atelier photo (adultes)
06 61 96 54 23

Informatique

RIVÂGE

Initiation informatique : Word, Access, Excel, internet (adultes et aînés)
Annie Jausseme 05 61 09 82 34

ANS/VIES/AGES

Informatique (adultes et aînés)
Gaële De ROBERT
Aurélié BUHAGIAR 05 61 09 33 98

Langues

ECLA

Séjours linguistiques (collégiens, lycéens)
Stéphane ROY 06 23 60 00 19
ecla.labastide31@gmail.com

FOYER RURAL

Anglais (adultes)
Francis 06 52 56 10 80

FOYER RURAL

Anglais (adultes)
Stéphanie 06 47 56 67 24

INSTITUT D'ÉTUDES OCCITANES

Cours d'Occitan
Géraud DELBÈS 06 13 89 48 96

VAMENHAC

Cours atelier de langue occitane
(jeux, chant, révision...)

Guy Reilles 05 61 70 11 91
www.vamenhac.org

HAPPY ENGLISH

Cours d'anglais, le vendredi matin (tout public)

Mme RUFFAT 05 62 79 69 25

FOYER RURAL

Anglais (enfants dès 7 ans, ados et adultes)

Paulo DE SOUSA 06 78 15 14 64

Sandrine BARRAILLÉ 06 23 42 79 90

foyerrural.stloupccammas@gmail.com 06 62 22 88 29

Musique

SI TOUS ENSEMBLE

Chorale (tout public)

Antoine ESTEVES 06 11 67 87 07

EMA TRIOC

Éveil musical (3 à 6 ans), préparation au solfège
(6 et 7 ans), ateliers de musique occitane et
bolivienne (flûte de pan, guitare, traversière,
clarinette, cornemuse) (tout public)

Jean-Pierre LAFITTE 06 07 48 73 29
association-trioc@gmail.com

CHORALE À CROCHE CHŒUR

Ensemble vocal (adultes)

Jeanne METAIS 06 80 47 46 89
www.accrochechoeur.com

FOYER RURAL

Djembé (enfants, ados et adultes)

Fred DIAZ 06 22 09 42 48

Piano Synthé (adultes, ados et enfants)

Françoise FABRE 06 13 45 68 20

Guitare (enfants, ados et adultes)

Jean MENDEZ 06 10 83 50 23

Batterie (ados, adultes et enfants)

Cécile PRESSEC 06 72 53 54 24

CHORALE « LÀ-BAS »

Concerne des choristes confirmés se retrouvant
autour de Welfried BUSAAL, pendant les vacances
scolaires et les week-ends (jeunes de 20 à 30 ans)

Léa VALENTIN 06 06 82 64 18
benjamincayucla@gmail.com

FOYER RURAL

Piano, solfège (tout public)

Éveil musical (3-6 ans)

Chant-répertoire varié

Caroline 06 75 72 99 87
frescale@wanadoo.fr

Guitare

Laurent 06 83 07 25 10

KULF

Développement et promotion des musiques
actuelles, des cultures alternatives, des nouveaux
médias et organisation de manifestations

Florian MAUSSAC
asso.kulf@gmail.fr - www.kulf.fr

PIANO

(tout public)

M. LAFOREST 05 61 35 83 42

FOYER RURAL

École de musique intercommunale - Instruments,
éveil musical, chorale (Enfants dès 5 ans et tout
public)

Isabelle JACQUEMIN 05 62 89 73 57

Frédéric LUCARONI 06 66 38 36 51

Chorale - Ensemble vocal Divertimento (adultes)
Ensemble vocal, avec solistes et orchestre de
chambre interprétant des chants de l'époque
classique et baroque,

Michèle FAUDÉ 05 61 74 41 55
m.faudé@free.fr

ÉCOLE DE MUSIQUE INTERCOMMUNALE

(enfants et adultes)

Frédéric Lucaroni 05 61 35 70 67 / 06 59 06 96 53

GERBE D'OR

Fanfare et Majorettes - Formation musicale et
chorégraphique (enfants + 5 ans et adultes)

Patrice ROUZEAU 06 71 75 73 44

Lydia GOUT 06 12 66 36 06

ÉCOLE DE MUSIQUE INTERCOMMUNALE

Jours et horaires des cours variable selon
les instruments

Frédéric LUCARON 06 66 38 36 51

Isabelle JACQUEMIN 05 62 89 73 57

coordination.musiquedesdoteaux@gmail.com

Théâtre

ASSOCIATION LOISIRS

C

Atelier enfants (enfants et ados) - Trac Junior

Andrée ROLLIN 06 08 17 57 20 - 05 61 74 41 98

Atelier adulte

Michel MAURAT 06 67 62 93 59

FOYER RURAL

M

Adultes

Foyer rural 05 61 09 91 26

Laura 06 24 69 61 73

Enfants de 8 à 12 ans

Céline LOUVET 06 59 37 92 29

FOYER RURAL

P

Enfants à partir de 6 ans, ados et adultes

Isabelle 06 70 24 95 26

Professeur

Laura 06 24 69 61 73

LES COULEURS DE LA COMÉDIE

R

Adultes

Mme CLAUERI 07 81 63 50 62

FOYER RURAL

SG

Tout public

Jocelyne EYSSERIC 05 61 74 81 38 - 06 60 05 42 70
jocelyne.eysseric@laposte.net



Activités diverses

SCRABBLE CLUB

C

(Tout public)

Marie-Thérèse DUBEDOUT 06 60 33 45 30

ÇA ME DIT JE LIS

L

Lecture à haute voix autour d'un thème
(tout public)

Pierrette ANTIPOD 05 61 84 62 83

FOYER RURAL

SG

Lectures et paroles, discussion autour d'un livre
(tout public)

Gisèle GRENIER 05 61 74 07 02

Ingelore LACHURIES 05 61 74 09 64

Œnologie (Adultes)

Jean-Pierre VALLARD 05 61 74 60 01 - 06 38 38 97 19

RIV'ÂGE

SL

« Les mardis ludiques » proposent des cours de
cuisine, de bricolage, de coloriage... (adultes, seniors)

J.-Guy JAUSSEME 06 13 38 80 66 - 05 61 09 82 34

Foyer Rural Club sciences et Nature
(enfants de 6 à 15 ans)

Brigitte CLAIRE 06 99 67 56 05

CLUB SCIENCES ET NATURE

SG

Pour enfants scolarisés à la maison

Claire BIGEAULT 06 99 67 56 05
radis.sound@gmail.com

Activités manuelles

Arts Plastiques

ECLA

L

Sculpture terre et bois (adultes)

Stéphane ROY 06 23 60 00 19
ecla.labastide31@gmail.com

FOYER RURAL

M

Arts plastiques (adultes)

Valérie RIGAL 06 73 76 29 52

Arts plastiques (enfants, ados)

Margaux 06 98 94 90 20

FOYER RURAL

P

Arts plastiques (tout public à partir de 14 ans,
personnes handicapées) peinture diverses
techniques

Valérie (le vendredi) 06 95 61 33 72

Margaux (le samedi) 06 98 94 90 20

MODELAGE SCULPTURE GRAZIELLA

R

Sculpture sur terre (tout public)

Mme MIALHES 06 68 33 32 12

FOYER RURAL

SG

Atelier poterie (ados, adultes)

Daniele DEVALLOIS 05 61 74 00 24

Mme CHABERT 06 86 04 06 86

Couture

ASSOCIATION LOISIRS COUTURE

Tout public

Janine DESCROIX 05 61 74 87 42

FOYER RURAL

Patchwork (adultes)

Françoise 09 67 33 11 57

ECLA

Cours de couture, broderie, tricot, retouche, création

Stéphane ROY 06 23 60 00 19
ecla.labastide31@gmail.com

Dessin - Peinture

ART ET CULTURE DE CASTELMAUROY

Peinture (tout public)

Jean-Luc LESCOUARC'H 06 81 07 25 62

ECLA

Cours de dessin et de peinture (enfants)
peinture, peinture sur soie et dessin (adultes)

Stéphane ROY 06 23 60 00 19
ecla.labastide31@gmail.com

CAMAÏEU

Art Plastique

Colette TREZEGUET 06 51 90 15 79

FOYER RURAL

Peinture - Peinture sur soie (adultes)

Michèle PFEIFFER 05 61 09 85 49

FOYER RURAL

Dessin Manga (de 8 à 15 ans)

Escalé 05 61 09 73 32

Michaël 06 65 51 22 01

PEINTURE SUR TOILE

Tout public

M. COMBRE 05 62 89 47 09

FOYER RURAL

Manga, BD, dessin, initiation à la réalisation du manga
et différentes étapes (tout public à partir de 8 ans)

Foyer rural 06 78 15 14 64 - 06 23 42 79 90

FOYER RURAL

Peinture sur dentelle

Rose 07 83 18 72 53

Scrapbooking

PAUSE SCRAP

Nathalie MAMALET 06 87 91 08 49
nat.mamalet@orange.fr

SCRAP'AGIL 31

Scrapbooking

Pascal GILBERT 06 25 95 73 99
scrapagil31@gmail.com

Activités diverses

BAMBOU

Atelier d'art floral (adultes)

Simone PROUZET 05 61 09 80 76

FOYER RURAL

Tapisserie, garniture fauteuils (adultes),
atelier libre

Patricia VALETTE 05 61 74 74 97
valettepatricia@orange.fr

UN FAUTEUIL UNE HISTOIRE

Réfection de sièges et fauteuils (adultes)

Mme BRUDY 06 86 93 50 25
unfauteuilunehistoire@laposte.net

ATELIER D'ART THÉRAPIE

(adultes)

Laurence 06 62 36 85 18
laurence.daizey@club-internet.fr

Sports

Arts martiaux

JUDO (JUJITSU)

Adultes et enfants

Daniel FAGGIANO 06 41 83 33 12

Thierry CHABOCHE 06 20 84 75 90



TAÏ-CHI-CHUAN

 Pierre LEFEBVRE et Stéphanie OULÈS 06 15 56 53 46
nrjharmonie@gmail.com

TAÏSO OU GYMNASTIQUE

Préparation du corps (à partir de 15 ans)

 Daniel FAGGIANO 06 41 83 33 12

CLUB DE JUDO

Enfants dès 3 ans et adultes

 Jean-Guy JAUSSEME 05 61 09 82 34
jeanguyjausseme@yahoo.fr

FOYER RURAL

Capoeira (enfants dès 5 ans, ados et adultes)

 Emma 06 86 69 51 82

FULL BOXING MONTBERON

Full contact (cours enfants de 7 à 13 ans, ados à partir de 14 ans, + adultes)

 Michèle LAROCHE 06 52 41 23 95

OSA KOO DOO

Taekwondo (adultes, ados et enfants)

 Mme ROMANZIN 06 84 78 23 87 - 05 61 74 49 10

TAO CONCEPT

Tai-chi-chuan, qi qong, self-défense féminin (adultes et ados)

 Hélène MAUGEAIS 06 76 49 55 46
www.taoconcept.net

JUDO CLUB PECHBONNIEU

Babyjudo et enfants + de 5 ans, ados et adultes

 Pascal GILBERT 05 61 09 67 52 - 06 09 56 60 09

 Annie FUSEAU 06 29 37 66 89

 Margot SZUREWSKY 06 99 05 28 94

CONSCIENCE + : QI GONG

Tout public

 M. MICHEL 06 82 59 52 45

KARATÉ

Tout public

 M. DOTSE 06 51 91 61 55

AÏKIDO YOSHINKAN

Tout public, ados à partir de 13 ans

 Didier SOUAMA 06 64 40 55 74

KARATÉ JISEN

Kempo Karaté (ados à partir de 15 ans, adultes)

 M. CHARLOT 06 77 74 73 79

JUDO

Enfants et adultes

 Georges DASSONVILLE 06 11 33 72 95

MOND Ô RYÛ HEIL Ô - BUJUTSU

 Florian 06 89 09 41 57

 Jacques 06 88 33 02 22

FOYER RURAL

Boxe anglaise éducative (enfants à partir de 6 ans, ados et adultes)

 Paulo DE SOUSA 06 78 15 14 64 - 06 23 42 79 90

Karaté (enfants dès 5 ans, ados + 11 ans, et adultes)

 Sandrine BARRAILLÉ 06 23 42 79 90

 Paulo DE SOUSA 06 78 15 14 64

Chasse

ACCA

 Ambroise CAUCHI 06 74 80 04 96

ACCA

 Gérard JACQUET 06 81 00 73 79

ACCA CHASSE

 Alain COGO 06 43 12 89 53

ACCA

 Claude RIVIERE 06 09 98 58 46 - 05 61 09 73 62

CHASSE

 M. LARROQUE 05 61 09 16 14

CHASSE

 Jacques LACROUX jg3840@sfr.fr - 05 61 09 82 11

CHASSE

 Jean-Claude JALABERT 06 85 90 31 88 - 05 61 35 79 57

Course à pied - athlétisme

FOYER RURAL - LE 140

Athlétisme (jeunes, enfants, ados)

 Foyer rural - Le 140 05 61 09 91 26

FOYER RURAL

Course à pied nature et running nature (adultes)

 Christophe 06 61 96 54 23

LES ZINZINS DES COTEAUX

Course à pied (adultes)

 Clément BROSSARD 06 08 49 68 28

LES ZINZINS DU BITUME

SL

Course pédestre (des minimes aux vétérans)

Patrick MARTINEZ 06 86 37 56 83
leszinzinsdubitume@gmail.com

Cyclisme

CYCLO CLUB LES VIOLETTES

C

Daniel BOUTONNET 06 73 93 93 53

CYCLO RANDONNEURS DE PECHBONNIEU

P

Pratique collective du vélo cyclotourisme (adultes)

Georges SOULASSOL 06 46 18 12 25

Danse

PLAISIR DANSE

C

Danses de salon

Martine ROBINEAU 06 08 41 03 19

GYM PLUS

L

Modern Jazz (enfants dès 4 ans, ados)

Annie JAUSSEME 05 61 09 82 34
gymplus2@laposte.net

JEU DE PAS

L

Zumba (adultes et ados)

Audrey DOUZIECH 06 64 26 20 01
jeudepas@laposte.net

FOYER RURAL

M

Danse contemporaine (enfants, ados et adultes)
et expression dansée (séniors): (re)découverte de
son corps au travers de mouvements dansés et
de chorégraphies. Équilibre, postures, mémoire...
parties fondamentales de la danse contemporaine

Cyril SIMEONE 06 25 83 62 96

MONTBERON DANSE

M

Danse de salon, danse en ligne, Lindy, rock,
salsa, zumba, bachata (enfants à partir de 5 ans
et adultes)

Nathalie PANELLI www.m-danse.fr - 06 70 25 28 07

FOYER RURAL

P

Modern Jazz (enfants à partir de 4 ans ½,
ados et adultes)

Sylvia escale.danse@gmail.com - 06 82 54 36 16

Ragga (à partir de 10 ans, adultes)

Sylvia escale.danse@gmail.com - 06 82 54 36 16

Zumba (adultes, ados à partir de 16 ans)

Marie-Josée gymescale@yahoo.fr - 05 61 74 84 29

Corinne 05 61 20 91 20

ANS'VIES'AGES

R

Zumba (enfants à partir de 8 ans, adultes)

Gaële DE ROBERT 05 61 09 33 98
Aurélien BUHAGIAR

ST-GENIÈS DANSES

SG

Danses de salon, salsa, bachata, rock (adultes)

Sabine REGIS 06 21 60 23 51
saint.genies.danses@gmail.com

Boyd VINCENT 06 25 61 44 18

ST-GENIÈS GYMNASTIQUE

SG

Zumba et zumbakids (enfants à partir de 6 ans
jusqu'à 16 ans et adultes)

Laurence 06 64 98 77 29

FOYER RURAL

SL

Babyjazz (enfants dès 5 ans)

Paulo De SOUSA 06 78 15 14 64

Break Dance (tout public, à partir de 8 ans)

Sandrine BARRAILLÉ 06 23 42 79 90

Modern Jazz (enfants à partir de 6 ans, ados
et adultes) + technique

Danse classique (enfants à partir de 4 ans, ados)
06 78 15 14 64 - 06 23 42 79 90

FOYER RURAL

P

Danse classique

(tout public, enfants à partir de 6 ans)

Sylvia 06 82 54 36 16
escale.danse@gmail.com

FOYER RURAL

SL

Zumba

06 78 15 14 64 - 06 23 42 79 90

Gymnastique

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE AGV

C

Joëlle VIADERE 06 67 75 29 92
jv.agv@aliceadsl.fr

POSTURAL BALL

L

Adultes et ados

Annie JAUSSEME 05 61 09 82 34
gymplus2@laposte.net

FOYER RURAL

Gym douce (adultes)

 Déborah 07 72 16 22 93

Pilates (adultes)

 Foyer rural 05 61 09 91 26

Gym californienne (adultes)

 Thésy 06 87 92 22 48

FOYER RURAL

Gym douce ou tonique, mix. fitness avancé et fitness, stretching, pilates (adultes et ados à partir de 16 ans)

 Patricia MAUSSAC 06 70 68 67 65
gymescale@yahoo.fr

RIV'ÂGE

Gym d'entretien, abdos fessiers (adultes et aînés), gym adaptée pour jeunes obèses et équinard

 Annie Jausseme JAUSSEME 05 61 09 82 34

Gym seniors et ateliers équilibre (+ 50 ans et aînés)

 Jean-Guy JAUSSEME 05 61 09 82 34 - 06 13 38 80 66

ANS'VIES'AGES

Atelier équilibre CARSAT, gym douce, pilates (adultes et aînés)

 Gaële DE ROBERT 05 61 09 33 98

EDENGYM

Gym (adultes)

 Mme BETATO 06 64 04 20 61

ST-GENIÈS GYMNASTIQUE

Urbain Training

Sport en extérieur, mêlant renforcement musculaire et exercice cardio-vasculaire (adultes)

 Véronique OBER 06 03 50 46 08

Gym (enfants à partir de 3 à 6 ans et adultes), pilates, cuisses abdos fessiers

 Véronique OBER 06 03 50 46 08

FOYER RURAL

Fitness (adultes et ados)

 Paulo DE SOUSA 06 78 15 14 64

M

Baby gym et GRS (enfants à partir de 4 ans, ados) Pilates (adultes)

 Sandrine BARRAILLÉ 06 23 42 79 90

FOYER RURAL

Babygym (enfants de 2 à 5 ans)

 M-Josée 06 70 68 67 65

 Anouar 06 52 43 60 92
gymescale@yahoo.fr

P

Marche

ASSOCIATION LOISIRS

Marchons ensemble (tout public)

 Jean-Pierre DURAND 06 98 12 62 29

Randonnées (adultes) 1 fois par mois

 Jean-Pierre DURAND 06 98 12 62 29

FOYER RURAL

Marche nordique (adultes à partir de 16 ans)

 Brigitte 06 67 90 28 21
gymescale@yahoo.fr

P

ST-GENIÈS GYMNASTIQUE

Marche nordique (tout public)

 Véronique OBER 06 03 50 46 08

 Laurent VIGNEAU 06 74 41 39 37

SG

RIV'ÂGE

Marche adaptée aux seniors

 Jean-Guy JAUSSEME 05 61 09 82 34 - 06 13 38 80 66

SL

LES PIEDS AGILES

MARCHE

 Rosy MALBERT 05 61 74 50 69

SG

Pêche

LE CLUB MOUCHE OCCITANE CMO

Apprentissage et perfectionnement de la pêche à la mouche.

Cours de montage, le samedi matin au CIJ, hors période de pêche (ados à partir de 15 ans, adultes)

 Bernard LAPEYRIE 06 88 00 54 87
clubmoucheoccitan@gmail.com

M



TEAM PASSION TRUITE & MER

Partage de la passion pour la pêche à la truite.
Entraide également en faveur des personnes
handicapées (ados, adultes et personnes
handicapées)

Eric SANCHEZ 06 89 11 22 80
teampassiontruiteet mer@gmail.com
www.passiontruiteetmer.com

LES PUNCHOS

Randonnée (adultes)

Alain BOLON 07 85 15 95 18
alain.bolon@gmail.com

Pétanque

BOULISTES FFPJP

Tout public

Jean-Michel CONTENSOU 06 22 29 98 28

BOULE JOYEUSE BASTIDIENNE

Ados et adultes

Thomas BEDNARZ 07 70 56 21 11
bjb31@live.fr

PÉTANQUE CLUB

Enfants et adultes

Daniel SANS 06 15 46 24 52
petanque.montberon@gmail.com

ASSOCIATION DE PÉTANQUE

Adultes

J.-François BAÏERA 05 61 09 86 78 - 06 58 28 30 68
jeanfrancois.baiera@bbox.fr

LA PÂQUERETTE

Tout public

M. VIALLELE 05 61 09 50 46

ST-GENIÈS PÉTANQUE CLUB

Enfants et adultes

Jean-Louis ARCHETTI 06 12 45 20 18 - 05 82 74 61 17

PÉTANQUE CLUB

Club de pétanque et compétitions
(enfants dès 12 ans et adultes)

Jean-Louis RECOURA 06 80 35 63 22

RIVAGE

Pétanque (adultes et seniors),
tous les jours à 17 h 30

Jean-Guy JAUSSEME 05 61 09 82 34 - 06 13 38 80 66

Sport aérien

CASTELMAUROU MODÉLISME CLUB

Aéromodélisme, proposant des cours gratuits
de pilotage (adultes, enfants, ados)

Emmanuel JIMENEZ 07 60 90 19 28

Sport à l'école

ASSOCIATION SPORTIVE DU COLLÈGE

Ados

Vanessa TAMBUTÉ-CALAIS 05 34 27 04 90

Tennis

TENNIS LOISIRS TLC

Adultes

Frédéric LAFOURCADE tennislloisirs@gmail.com

TENNIS CLUB TTC

Enfants et adultes

Jean-Michel COSTE 06 03 67 59 22

A.C.T.

École de tennis (dès 5 ans) et cours adultes

Jean-François RABASA 05 61 84 69 70 - 06 50 16 12 14
tcllabastide@gmail.com

TENNIS CLUB

Enfants dès 7 ans et adultes

Claire EYCHENNE 06 12 52 06 94
Eric ANTONY 06 04 41 07 77

TENNIS CLUB

Loisir et compétitions (enfants et adultes)

Cyrille CRESSON 06 43 30 06 07
tcpechbonnieu@yahoo.fr

TENNIS CLUB

Tout public

M. ROGER 06 22 73 16 25

ST-GENIÈS-BELLEVUE TENNIS CLUB

Enfants et adultes

Dominique RAISIN tennis.saintgenies@gmail.com

TENNIS CLUB

Enfants et adultes

Stephane PERRUHOT 06 07 57 14 96

Tennis de table

PING-PONG

(tout public)

 M. TARBOURIECH

05 61 74 14 51

R

COTEAUX BELLEVUE TENNIS DE TABLE

Jeu libre et compétition (ados, adultes et seniors)

 Lionel DURAND

coteaux.bellevue.tt@gmail.com

SG

Yoga

HATHA YOGA

Adultes

 Richard CARCIENTE

06 37 13 92 54

C

HATHA YOGA - FOYER RURAL

Adultes et ados

 Thésy

06 87 92 22 48

M

YOGA AYURVÉDA - FOYER RURAL

Adultes et ados

 Muntsa

05 61 09 16 60 - 06 34 76 68 27

M P

ART DE VIVRE YOGA ET SANTÉ (ADVYS)

Tout public

 Christian BERTRAND

07 60 07 01 17

R

ST-GENIÈS GYMNASTIQUE - YOGA

Adultes et enfants

 Véronique OBER

06 03 50 46 08

SG

GYM PLUS

(adultes)

 Annie JAUSSEME

gymplus2@laposte.net

05 61 09 82 34

L

Autres disciplines

CASTELMAUROY JUDO CLUB

Musculation (ados à partir de 15 ans et adultes)

 Daniel FAGGIANO

06 41 83 33 12

 Thierry CHABOCHE

06 20 84 75 90

C

ECLA - JOURNÉES SKI

Tout public, propose un stage de ski par an
(8 à 18 ans)

 Stéphane ROY

ecla.labastide31@gmail.com

06 23 60 00 19

L

GIROU TRIATHLON

Natation, vélo, course à pied, du loisir
à la compétition (ados et adultes)

 M. CASTANET

06 17 74 38 55

M

FOYER RURAL

Sophrologie (adultes)

 Carine

06 89 62 04 46

M

FOYER RURAL

Musculation et Cardio-training
(adultes et ados à partir de 16 ans)

 Marie-Line

gymescale@yahoo.fr

06 44 30 67 17

P

SOPHROLOGIE

(enfants et adultes)

 Sylvie

06 09 91 25 00

FOYER RURAL

Tir à l'Arc

 Escale

05 61 09 73 32

 Benoît

<http://arc-club-pechbonnieu.fr>

06 60 73 99 34

P

RIV'ÂGE

Musculation (seniors)

 Annie JAUSSEME

05 61 09 82 34

SL

FOYER RURAL

Badminton - Loisirs (tout public)

 Philibert

06 70 33 15 58

 Claire MONNERAUD

06 63 89 11 76

SL

YOGA FOYER RURAL

Adultes et ados

 Muntsa

05 61 09 16 60 - 06 34 76 68 27

P

Sports collectifs

Basket

BASKET CLUB

 Fabienne TCHIAKOFF

06 25 60 54 23

 Marc LABORIE

06 22 31 28 97

C

NET'S BASKET CLUB

Tout public

 Nathalie SIMON-LABRIC

06 86 40 32 74 - 06 70 30 68 30

 Eric ANTONIUK

06 14 81 73 52

 Marc MONTAGNER

netsbc@orange.fr

06 08 85 44 72

 Maryse BURATTI

06 08 88 45 57

SG

Football

ENTENTE FOOTBALL EFCV

C

Tout public

René LACOSTE 06 34 72 09 98

J-Philippe SERVEAU 06 74 53 70 93

FOOT VÉTÉRANS CFV

C

Julien PAX 06 07 85 55 43

OLYMPIQUE GIROU FOOTBALL CLUB

M P L

Dès 6 ans jusqu'à vétérans

André VALENZUELA 06 84 89 59 32
andre.valenzuela@wanadoo.fr

École de foot - Enfants de 6 à 13 ans

Bruno LEYGONIE 06 81 95 57 38
bruno.leygonie@bbox.fr

FOOT LOISIRS

P

Frédéric MICHIELAN 06 18 47 16 40

Jean-Claude GOBBO 06 23 80 21 42

PECHBONNIEU FUTSAL

P

Football en salle (enfants, ados, adultes)

Jérémy PETIT 06 58 06 39 53

FOOTBALL

R

Adultes

M. COTIS 06 11 08 06 30

ASSOCIATION SPORTIVE SOLIDARIDAD Y VICTORIA

SG

Football en salle (adultes)

Matthieu BERTOLINO 06 78 08 98 84

FOYER RURAL

SG

Football à 7

Patrick GARCIA patetclaire@cegetel.net

FOOT ENTENTE JEUNES

SG SL

De 5 à 15 ans

Stéphane HERNANDEZ 06 10 13 45 94

Christophe ANTRAYGUES 06 16 86 18 42

Jacques VALETTE 07 81 98 91 03

FOOT ADULTES FSGT

SL

Adultes

Nicolas MAILHOL 06 82 42 39 89
as.saint.loup.cammas@gmail.com

FOOT VÉTÉRANS

SL

Adultes

Philippe GUITARD 06 43 59 84 20

Handball

PECHBONNIEU COTEAUX HANDBALL

P

Jeunes et adultes (enfants à partir de 4 ans)

licences.pech@gmail.com 06 30 86 68 45

Rugby

RUGBY ENTENTE

P L M SL SG

LA VALLÉE DU GIROU XV

Franck MONDON 06 87 73 64 32

PÔLE JEUNES & ADULTES

Patricia MONLONG 06 71 64 90 44
www.evg15.com

ÉCOLE DE RUGBY (5 - 14 ANS)

Pascale CARBONE 06 82 38 55 22

Aude BEAUVILLE 06 27 91 42 30
audebeauville@free.fr

PÔLE FÉMININ

Philippe ANDREASSIAN 06 73 19 16 80
andreassian.edr.evg@orange.fr

RUGBY LOISIR EVG

P

Adultes

Michel RIEUTORD 06 73 34 28 87
michel.rieutord31@gmail.com

LES LOUPS DU GIROU

P

Supporters de la Vallée du Girou
(manifestations, concours de pétanque)

Adultes

Annie PAVANETTO 06 31 33 56 24

Volley

VOLLEY LOISIRS

C

(adultes à partir de 16 ans)

Thomas BERMOND 06 86 60 64 10
volleycastel@free.fr



Enfance et Jeunesse

Petite Enfance

ASSOCIATION L'ENVOI

Crèche collective associative « Les Loulous »
(enfants + 2 mois et de moins de 4 ans)

👤 Elsa SOUIRY 05 61 74 47 57
lesloulous@associationlenvol.fr

10 DOIGTS 2 PIEDS

Assistances maternelles
(enfants à partir de + 2 mois à 4 ans)

👤 Sandra CHENILLOT 06 81 58 54 13 - 05 62 89 91 26
10doigts2pieds.asso@gmail.com

Activités périscolaires

ALAE - ALSH

enfance-castelmaurou.adl@leecs.org 07 63 26 18 47

ALAE - ALSH

Animations Loisirs Associés aux Écoles Maternelles
et Primaires. Centre de loisirs (3 à 11 ans)

👤 Sébastien FARRÉ 05 61 84 32 02
adl.labastidesaintsernin@gmail.com

CAJ

Centre Animation Jeunesse (pré ado et ado)

👤 Radiha LEBBED ou Sébastien FARRE 05 61 84 48 91
adl.labastidesaintsernin@gmail.com

ECLA

Cours de soutien anglais, français, mathématiques
(primaires, collégiens, lycéens)

👤 Stéphane ROY 06 23 60 00 19
ecla.labastide31@gmail.com

FOYER RURAL

Cours de soutien scolaire et aide aux devoirs en
français, anglais, maths, physique, chimie, SVT/
biologie (du primaire à la licence), assurés par
des profs de l'Éducation Nationale

👤 Stéphanie 06 44 30 67 17

👤 Stéphane 06 23 60 00 19

CENTRE DE LOISIRS

Enfants de 3 à 12 ans

👤 Mme PROUST-RODRIGUEZ 05 61 09 92 85

Environnement scolaire

À L'ÉCOUTE DES ENFANTS

Vide-greniers au profit des écoles (enfants)

👤 Philippe ESCUAIN 06 12 08 73 68

👤 Mme ROUX 06 64 98 48 69

APEC/FCPE

Parents d'élèves (enfants)

👤 Hugues ARMENGAUD 07 82 67 30 52

APEEL

Parents d'élèves écoles maternelles et primaires

👤 Frédéric ELASRI 06 07 42 50 62
apeel.labastide@gmail.com

APEM

Parents d'élèves (enfants)

👤 Gwenaëlle RACAUD 06 26 25 76 32
apem31140@yahoo.fr

NOS ENFANTS À L'ÉCOLE

Parents d'élèves (enfants)

👤 Claire DASSOULI
nosenfantsalecole.pechbonnieu@gmail.com

PARENTS D'ÉLÈVES

Enfants

👤 Émilie BATAILLE 06 72 83 10 56

Autres

Anciens combattants - Souvenir

ANCIENS COMBATTANTS

Prisonniers de guerre

👤 Roger MARTIN 05 61 35 70 62 - 06 72 59 15 81

FNACA

👤 Raymond GALVADA 05 61 74 56 62



GROUPE DE RECHERCHE DES FUSILLÉS DU BOIS DE LA REULLE

Adultes

Georges MURATET 06 17 31 54 42

GROUPEMENT OPEX ET TOUS CONFLITS

Adultes

Joël COLIN 07 68 01 92 96

SOUVENIR FRANÇAIS

Philippe VIADERE 06 19 93 45 56

FNACA

Yves FLAMENC 05 61 84 97 16

FNACA - ONAC

Mario PAVANETTO 05 61 84 91 72
fnaca.comitemontastruc@wanadoo.fr

AMICALE DES ANCIENS COMBATTANTS

Daniel GINER 09 73 10 31 46 - 07 81 60 94 83

FNACA

Mario PAVANETTO 06 31 33 56 24 - 05 61 84 91 72

L'AMICALE DES ANCIENS COMBATTANTS

Raymond HERSENT 05 61 74 48 16

Animation

COMITÉ DES FÊTES

Fête locale, animations (tout public)

Comité des Fêtes 06 60 79 75 96

COMITÉ DES FÊTES

Fête locale et animations (tout public)

Katia ICHÉ 06 14 62 93 21
labastide.evenementiel@gmail.com

COMITÉ DES FÊTES

Festivités locales (tout public)

Vincent GARCIA 06 95 08 59 92
comite.fetes@montberon.fr

DIAM

Animations, festivals de contes et de théâtre...

Christophe GUILLAMET 07 80 37 19 54
secretariat@associationdiam.com

COMITÉ DES FÊTES

Fête locale, animations (tout public)

Sylvie DALLA VALLE 06 72 91 34 58
comitedesfetes.pechbonnieu@yahoo.fr

DU GENIÈS DANS L'AIR

Fête locale, animations (tout public)

Christophe TANCHAUD 06 09 75 74 18
christophe.tanchard@aeconseil.fr

Delphine GAY 06 83 35 93 37

ANIM'ST LOUP ANIMATIONS

René FRUET 05 61 09 71 91 - 06 82 03 39 51
animstloup@gmail.com 06 66 49 01 78

COMITÉ DES FÊTES

Fête locale et animations (tout public)

Christophe INIESTA 06 59 23 45 71
comdesfetesstloup@gmail.com

Seniors

AMICALE DES AÎNÉS

Camille CASTETBIELH 05 61 09 44 24 - 06 34 60 79 60

L'AMICALE DES ANCIENS

Rencontre des retraités, les jeudis après-midi

Aldo D'IPPOLITO 05 61 84 98 76

CLUB DES 4 SAISONS

Rencontre de retraités, les jeudis après-midi

Christiane FAURE 05 61 09 88 59

LE RELAIS DES SENIORS

Rencontre de retraités, les jeudis après-midi

Josiane GINER 05 61 09 55 42
domicile: 09 73 10 31 46

AMICALE LOISIRS AMITIÉ

Organise des manifestations et voyages pour les
retraités de la commune

M. CROUX 05 61 09 44 66

JEUNES D'AUTREFOIS

Adultes, retraités - Rencontre de retraités
les vendredis après-midi et mercredis après-midi

M. SIPRA 05 61 35 68 32

LE CERCLE DES ÂGES

Rencontre de retraités, les jeudis après-midi

Colette FAUBET 06 76 77 90 81

CLUB DE L'AMITIÉ

Retraités

Alice Galaup 05 61 37 00 96 - 06 26 08 32 65

RIV'ÂGE

Jeux de cartes, scrabble (adultes et aînés)

J.-Guy JAUSSEME 05 61 09 82 34 - 06 13 38 80 66

Associations diverses

CASTELTONIC

Commerçants Cap Nord

 Firmin CHOUX

05 62 22 14 90

Environnement Développement durable

1 000 ET UN PAS

Concours de jachère, « Nettoyons la nature », balade pédagogique en forêt...

 Gilles VIDAILLAC

05 34 26 19 55

1000etunpas.labastide@laposte.net

ICI ET MAINTENANT

Jardins collectifs, lieu de rencontres intergénérationnelles, apprentissage du jardinage (tout public)

 Anna LARRUE

07 77 95 72 57

COTEAUX 21

Développement durable appliqué à l'échelle du village

 Jean Christophe ISSAC - Président

06 80 88 49 01

 Sophie LAY

06 46 03 68 04

 Gilles HANNON

06 07 53 72 06

coteaux21@gmail.com

 Gaëlle MORY

06 43 46 39 21

Social - Santé

AIRE

Créer et maintenir les liens entre personnes de toutes générations (Aînés)

 Danièle FAU

06 10 58 02 11

APAJH ERNEST BOUÉ

Accueil de personnes en situation de handicap mental (adultes)

 Laetitia PLACÉ

05 62 79 97 20

ESAT ELISA 31

Établissement ou services d'aide par le travail pour adultes handicapés (nettoyage industriel...)

 Jean-Vincent LAURON

05 62 22 13 43

MAISON DE VIE « MARIE LOUISE »

Adultes - Accueil de personnes handicapées vieillissantes et de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer

 J.-P. ESTREMO

05 34 27 20 80

MAS MARQUIOL

Établissement accueillant des adultes polyhandicapés ou traumatisés crâniens (adultes)

 Florence PERONA

05 61 37 92 30

SAMARITAINS HANDICAP FRANCE

 J.-Yves BERNARD

05 61 82 98 99

ANS'VIES'AGES

Adultes et aînés - Atelier mémoire CARSAT, association intervenant auprès des retraités

 Gaëlle DE ROBERT

 Aurélie BUHAGIAR

05 61 09 33 98

M.I.E.L

L'association se mobilise et s'investit pour améliorer les conditions d'hospitalisation des enfants malades de la leucémie et de l'accueil de leur famille (adultes)

 Mme SIPRA

05 61 35 68 32

ADMR DES COTEAUX BELLEVUE

Association de service à la personne (tout public)

 M. MICOULEAU

05 62 89 79 08

admr.sad.coteauxbellevue@fed31.admr.org

L'OLIVIER

Maintien à domicile des personnes âgées et à motricité réduite (repas...)

 Émile CABROL

07 88 20 00 23

 Isabelle PALLAS

06 89 96 78 57

RIV'ÂGE

Ateliers mémoire CRAM (aînés)

 Annie JAUSSEME

05 61 09 82 34 - 06 13 38 80 66

ATELIER D'ART THÉRAPIE

(adultes)

 Laurence

06 62 36 85 18

laurence.daizey@club-internet.fr

CELIA FERTILITÉ

(adultes)

 Laurence MONIER

06 49 45 36 64

celialaurence@gmail.com

www.celifertile.fr

ENCHANTEZ-VOUS

Bien-être - Développement personnel

 Marion BERGEOT

06 61 53 84 85

PRÉVENTION ROUTIÈRE

 M. LORMAND

05 61 62 90 05

www.preventionroutiere.asso.fr

preventionroutiere3i@wanadoo.fr

Les foyers ruraux et leurs président(e)s

MONTBERON

Le 140 Montberon

 Florence FAU 05 61 09 91 26
www.le140-asso.com
contact@le140-asso.com

CASTELMAUROU

Association Loisirs Culture et Sports

 J.-Pierre DURAND 06 98 12 62 29
durandjeanpierre2@gmail.com
www.alccastel.free.fr

SAINT-LOUP CAMMAS

 Paulo DE SOUSA 06 78 15 14 64 - 06 23 42 79 90
www.foyer-rural-stloup.fr
foyrural.stloupcammas@gmail.com

PECHBONNIEU

Escale

 Marie-Line BREBEC 05 61 09 73 32 - 06 44 30 67 17
frescale@wanadoo.fr
<http://escale-pechbonnieu.fr>

SAINT-GENIÈS BELLEVUE

 Thierry PIN-BELLOC 05 61 35 70 67
fr.stgeniesbellevue@gmail.com
www.foyer-rural-stgenies.fr

Les forums des associations

Dans votre commune, un forum des associations vous attend :

CASTELMAUROU, le 29 août 2020

MONTBERON, le 5 septembre 2020

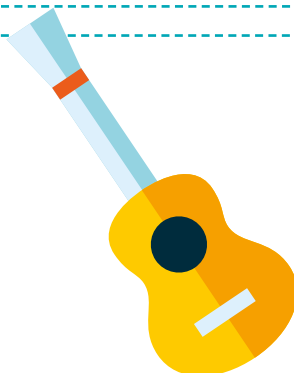
PECHBONNIEU, le 29 août 2020

ROUFFIAC-TOLOSAN, le 5 septembre 2020

SAINT-GENIÈS BELLEVUE, le 5 septembre 2020

SAINT LOUP CAMMAS, le 5 septembre 2020

De nombreuses informations vous y sont
 données afin de vous permettre de faire le choix
 de vos activités de loisirs, de sports, de détente...





Livret associatif des Coteaux bellevue - Édition 2020

Édité par la Communauté de Communes des Coteaux Bellevue - 05 34 27 20 50

Conception - réalisation - studio graphique ogham

