

DE FÉVRIER À DÉCEMBRE 2017

**Ateliers parents, soirées débats,
cinéma débats, journée petite enfance...**

PARENTALITÉ *autrement*



PARLONS-EN!

Renseignements et programmation :
Communauté de communes des Coteaux Bellevue

www.cc-coteauxbellevue.fr

05 34 27 20 51



3 ateliers

de Parentalité Consciente et Respectueuse

Le centre social et culturel de la Communauté de communes des Coteaux Bellevue, vous propose en partenariat avec l'association Parents Aujourd'hui, des ateliers, soirées ciné-débats, conférences autour de la PARENTALITÉ POSITIVE.

Pourquoi ?

Pour découvrir une autre façon de communiquer avec les enfants et les ados, basée sur le respect et l'approche empathique de l'enfant.

L'amour et le bon sens sont indispensables, mais ne suffisent pas toujours.

Nous ne mesurons pas toujours l'impact de nos mots et de nos attitudes sur l'estime de soi des enfants, ces adultes en devenir.

L'éducation ou parentalité positive est une approche empathique de l'enfant, hypothèse que derrière les comportements, il y a des émotions et des besoins. Nous allons nous mettre à l'écoute de ces derniers plutôt que de tenter de contrôler leurs comportements.

C'est donc aux parents, à tous les acteurs de la petite enfance, à tout adulte en contact avec des enfants d'écouter et de comprendre les émotions.

Cette éducation se place dans une dynamique de non-violence, et dans la non-violence, il n'y a pas de jugement.

Cette éducation est positive, non pour être en opposition avec quelque chose de négatif, mais parce qu'on va s'attacher à donner des ressources à l'enfant, plutôt que des limites. En résumé, plutôt que de dire « non », tentons d'enseigner à l'enfant comment faire.

Laxisme signifie souplesse. La parentalité empathique, c'est être concerné et proche du besoin de l'enfant, ce qui est très loin de ce qui pourrait créer un enfant roi. L'enfant n'est pas un être de pulsions, l'enfant est un être habité de besoins. Nous le savons grâce aux travaux liés à l'attachement de l'enfant et aux études scientifiques sur le cerveau de l'enfant.

Proposer des ressources et du pouvoir personnel pour que les enfants/ado deviennent des adultes responsables, non-violents, créateurs de leur monde.

Le centre social et culturel de la Communauté de communes des Coteaux Bellevue, vous propose en partenariat avec l'association Parents Aujourd'hui, 3 ATELIERS AUTOUR DE LA PARENTALITÉ POSITIVE.

Chaque atelier est un ensemble de rencontres d'un groupe de 10-12 adultes maximum formés à des techniques pour mieux communiquer avec les enfants ou les adolescents.

Il est composé d'échanges entre parents, d'apport d'informations sur le développement de l'enfant, comme les dernières connaissances en matière de neurosciences, et d'outils. On appelle ces outils des "habiletés", qui sont à mettre en pratique. L'animateur garantit un cadre d'écoute, dans le respect de chacun, la confidentialité et le non-jugement.

Chaque atelier est mené par un animateur spécifiquement formé.

1. Février – Mars

ATELIER « STOP AUX CRISES, JE GÈRE »

Changer de regard sur nos enfants, apprendre à reconnaître et à gérer son propre stress, outils de gestion du stress, pourquoi nous comportons-nous comme nous le faisons... ?



TOUT-PUBLIC
(parents, grands-parents, professionnels...)



Relais Assistantes Maternelles à Montberon



20 h-22 h 30
• Lundi 27 février
• Lundi 13 mars
• Lundi 20 mars

2. Avril – Mai

ATELIER « OSER – OUTILS POUR SAISIR LES ENJEUX DE LA RELATION ENTRE PARENT ET ENFANT - LA COMMUNICATION ÇA S'APPREND »

Cet atelier donne des clés de communication utilisables au quotidien par les parents, tout en leur permettant de développer l'intelligence émotionnelle et relationnelle des enfants.



TOUT-PUBLIC
(parents, grands-parents, professionnels...)



Crèche de Saint Loup Cammas



20 h-22 h 30
• Mardi 18 avril
• Mardi 2 mai
• Mardi 16 mai
• Mardi 30 mai

3. Juin

ATELIER « PARENTS D'ADO, PAS SI FACILE, PARENTS D'ADO, UNE QUESTION »

Cet atelier a pour objectif de permettre de mieux appréhender ou vivre cette période, de réfléchir aux positionnements et de découvrir de nouveaux outils de communication. Ceux-ci les aideront à accompagner l'adolescent vers l'âge adulte.



TOUT-PUBLIC
(parents, grands-parents, professionnels...)



PAJ, L'Atelier, médiathèque de Pechbonnieu



20 h-22 h 30
• Jeudi 1^{er} juin
• Jeudi 8 juin
• Jeudi 15 juin
• Jeudi 22 juin
• Jeudi 29 juin

Modalités d'inscription aux ateliers :

LES ATELIERS SONT OUVERTS À L'ENSEMBLE DE LA POPULATION DU TERRITOIRE DE LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES.



Inscription valable pour 1 atelier complet (il est vivement conseillé de participer à l'ensemble des soirées d'un même atelier).



Tarifs : 20 € / personne / atelier
tarif réduit 10 € (chômeurs, rSa, étudiants)



Réservation obligatoire : par mail à centresocial@cc-coteauxbellevue.fr ou 05 34 27 20 51

Des conférences, des cinés débats, des soirées débats...

... la parentalité, parlons-en!



Samedi 23 septembre

JOURNÉE PETITE ENFANCE

Journée de soutien
à la parentalité et aux
professionnels de la
petite enfance.



L'Atelier et
le gymnase
de Pechbonnieu



10 h à 17 h

Mardi 17 octobre

« L'ODYSSÉE DE
L'EMPATHIE », CINÉMA
DÉBAT, EN PRÉSENCE DU
RÉALISATEUR **MARIO VIANA**



Cinéma
Le Méliès,
Castelmaurou



20 h 30

Un film d'investigation de Michel Meignant et Mário Viana. En éduquant nos enfants dans la bienveillance, ceux-ci deviendront des adultes altruistes, capables d'éradiquer la violence dans le monde et de respecter la nature pour sauver l'humanité. C'est ce que révèle cette enquête passionnante à travers de nombreux témoignages, depuis les Bushmen du Kalahari jusqu'à Matthieu Ricard.

Mardi 7 novembre

« LES MOUVEMENTS DU
CORPS, TOUT UN LANGAGE »,
CONFÉRENCE AVEC **KARINE
MAIFFRÉDY, SYNERGOLOGUE**



L'AlfaB,
médiathèque
de Castelmaurou



20 h 30

Et si même sans être mentaliste vous pouviez lire l'autre, décoder ce que les gestes traduisent? La police, l'armée, les chefs d'entreprises, les thérapeutes, les coachs, les chasseurs de têtes, managers, tous se forment à la synergologie, cette nouvelle discipline au carrefour des neurosciences et de la communication.

Mardi 28 novembre

« LES CHEMINS DE
LA JOIE », CONFÉRENCE
AVEC **ISABELLE FILLIOZAT,**
PSYCHOTHÉRAPEUTE
ET ÉCRIVAIN



Gymnase
de Saint-Geniès
Bellevue



20 h 30

Cette belle émotion qu'est la joie n'est pas un petit plus dans l'existence, c'est l'émotion du sens de la vie. Ce mot « sens » a trois définitions, il dit « signification », « direction » et « sensation »... Lors de cette conférence, Isabelle Filliozat nous apportera un foisonnement d'informations pour ouvrir notre champ de conscience et augmenter la joie dans notre quotidien.

Mardi 12 décembre

« LA SEXUALITÉ DES
ADOLESCENTS », CONFÉRENCE,
AVEC **STÉPHANIE AGRAIN,**
SEXOTHÉRAPEUTE,
FONDATRICE DE LA
MÉTHODE SARAE



L'AlfaB,
médiathèque
de Castelmaurou



20 h 30

Du droit au plaisir en passant par la quête d'amour et la recherche du bonheur... Comprendre, résoudre les difficultés rencontrées face au développement psycho-émotionnel affectif et sexuel de l'enfant, afin de pouvoir communiquer et accompagner de façon bienveillante.